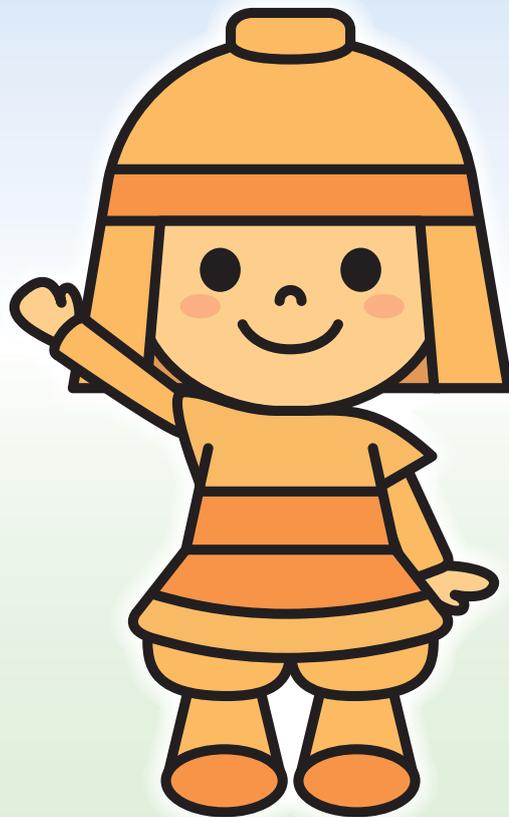


たかつきオレンジガイド

～ たかつき 認知症ガイドブック ～



高槻市マスコットキャラクター はにたん

認知症になっても
住み慣れた地域で暮らしていける
街にしましょう！

『認知症かもしれない』と思ったら…の相談先

- 生活上のことで困ったことがあれば、地域包括支援センターや認知症地域支援推進員、市役所（長寿生きがい課）、認知症疾患医療センターにご相談ください。（連絡先は2ページ、7ページをご参照ください）
- 認知症状で気になることがあれば、かかりつけ医や鑑別診断のできる専門医療機関にご相談ください。

早期受診のメリット

早期発見・早期治療が大切です！

- ・正常圧水頭症や硬膜下血腫など、治る病気の場合もあります。
- ・アルツハイマー型・レビー小体型認知症の場合は、薬で進行を遅らせることが期待できます。
- ・他の病気をお持ちの方は、病気の治療を行なうことで進行を防ぐことができます。

若年性認知症

認知症は高齢者特有の病気ではありません。18歳～64歳までに発症した認知症を若年性認知症といいます。働き盛りに発症すると、就労の問題など生活に大きな影響を及ぼすことがあり、高齢者とは違った支援が必要となってきます。

認知症の相談①～⑤や鑑別診断①～③ができる専門病院

	病院名	予約連絡先	受け入れ先
①	(鑑)大阪医科大学附属病院 高槻市大学町 2-7	広域医療連携センター 医療連携室 TEL 072-683-1221(代)	神経内科 精神神経科
②	(鑑)高槻病院 高槻市古曽部町 1-3-13	地域医療部 医療福祉相談室 TEL 072-681-3801(代)	初期もの忘れ外来 神経内科 精神神経科
③	(鑑)新阿武山病院 高槻市奈佐原 4-10-1	TEL 072-693-1881(代) 大阪府認知症疾患医療センター (大阪府指定) TEL 072-693-1892(相談ダイヤル)	もの忘れ外来
④	光愛病院 高槻市奈佐原 4-3-1	TEL 072-696-2881(代) 地域連携室 TEL 072-696-0616	精神科
⑤	オレンジホスピタル 高槻市大字奈佐原 10-10	TEL 072-693-0052 地域医療相談室 TEL 072-629-9001	精神科 心療内科

*かかりつけ医がある場合は、まずかかりつけ医に相談しましょう。

*上記の専門病院を受診される場合は、原則としてかかりつけ医の紹介状が必要です。

* (鑑)鑑別診断：可能性がある複数の病気を比較しながら診断することです。

相談先と使える公的サービスについて

1	高槻市役所 長寿生きがい課	高齢者のあらゆる相談を受けつけます。 ① 高齢者へのサービス（社会資源） ② 認知症の方へのサービス（社会資源）	072-674-7166
---	------------------	--	--------------

①高齢者へのサービス（社会資源）

サービス内容	目的	対象者	利用料
地域包括支援 センター (市内に12ヶ所あります。所在地はP7を参照)	高齢者の総合相談窓口です。 在宅の高齢者やその家族に対して 専門職（保健師、社会福祉士、主任 ケアマネジャー）が在宅介護、生活 支援や権利擁護等に関する総合的 な相談に応じます。	高齢者	無料
配食サービス	栄養バランスのとれた夕食を 配達し、併せて安否確認を行います。	65歳以上の調理困難な一人 暮らしの方又は高齢者世帯	1食510円
緊急通報装置の設置	緊急な援助が必要なとき速やかに対応するため、緊急通報装置を設置 します。 希望する方には熱感知センサーの 設置も可能です。	65歳以上の高齢者のみの 世帯（日常的に病気や体調 不良などの健康不安を抱えて いる人） 固定の電話回線が必要です。	非課税世帯は無料 課税世帯は ・緊急通報装置 月1020円 ・熱感知センサー 月834円
日常生活用具の給付	心身機能の低下や寝たきり等のた め、電磁調理器・自動消火器・火災 警報機が必要な場合に給付します。	おおむね65歳以上の一人 暮らしで非課税世帯	無料
福祉電話の設置	電話機（携帯電話等を含む）を持っ ていない方に電話機を貸与します。	おおむね65歳以上の一人暮 らして非課税世帯	通話料は自己負担
救急医療情報キット	救急隊員が駆けつけた時に、カプセル内の用紙から必要な医療情報を 把握しスムーズな対応に繋げるた めのキットを配布します。	一人暮らしの高齢者 高齢者のみの世帯 日中独居の高齢者	無料
街かどデイハウス	地域の住民参加による民間既存家 屋等を活用した交流・生きがいの日 帰りサービスを提供します。	介護保険サービスを利用し ていない65歳以上の方	街かどデイハウス により異なります。 (長寿生きがい課へ お問い合わせくだ さい)

②認知症の方へのサービス（社会資源）

サービス内容	目的	対象者	料金
徘徊高齢者SOSネットワーク	認知症高齢者が行方不明となった場合に備えて、情報を事前登録し迅速な発見を目指します。	徘徊行動により行方不明になる恐れのある方	無料
徘徊高齢者家族支援サービス	位置検索システム（GPS）を利用し、徘徊高齢者の安全の確保と介護者の負担軽減を図ります。	要介護認定を受けており、認知症自立度Ⅲ以上の在宅高齢者を介護している家族	位置検索時の通信料及び情報提供料金等の負担
日常生活自立支援事業	権利侵害を受けやすい認知症高齢者等が安心して在宅生活を送れるように、福祉サービスの利用援助相談、日常的な金銭管理サービスを行います。（通帳や諸書類・はんこ等の預かりサービス）	認知症により福祉サービスの利用、日常金銭管理などに支援が必要な方 （問い合わせ先） *社会福祉協議会 072-661-7000	収入や預貯金の額によって無料～月3000円 相談は無料
成年後見開始の申立支援	認知症等で財産管理や重要な契約等ができない方に、家庭裁判所が支援する人を選任し、安心して暮らせるよう、親族等の申立の支援を行います。	判断能力が不十分な方 認知症 知的障がい者 高次脳機能障害 統合失調症 など	審判の申立にかかる費用は自己負担
認知症サポーター養成講座の開催 	認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を増やすことで安心して暮らせる街、地域をつくります。	高槻市民 高槻市内で仕事をされている方	無料 長寿生きがい課へ依頼、キャラバンメイトから講師を派遣します

2	介護保険課	介護保険の申請や介護サービスについて相談できます。	072-674-7167
3	障がい福祉課	障害者手帳の交付や自立支援医療の受給について相談ができます。	072-674-7164
4	高槻市保健所 保健予防課	「こころの健康相談」として、認知症の相談ができます。	072-661-9332 高槻市城東町 5-7

◎ 認知症かもしれない…車の運転について

門真運転免許試験場（Tel. 06-6908-9121）または高槻警察署交通課（Tel. 072-672-1234）までお問い合わせください。

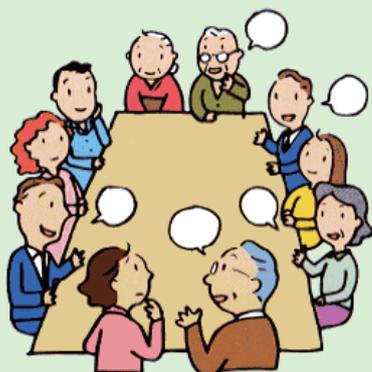
その他、相談先

- ① 高槻市社会福祉協議会 高槻市城西町 4-6 TEL 072-674-7497
○コミュニティソーシャルワーカー (CSW) 「困りごと」や「悩みごと」がある人の話を直接福祉サービスの利用につなげるお手伝いをします。
○日常生活自立支援事業
○ふれあい喫茶
- ② 高槻市立消費生活センター 高槻市紺屋町 2-2 クロスパル高槻2階
消費者被害等の相談を受け付けています。 TEL 072-682-0999
- ③ 大阪府認知症コールセンター (大阪府福祉部 / NPO との協働事業)
大阪府内在住、または勤務の方対象に認知症に関する相談を受け付けています。
NPO 法人 認知症の人とみんなのサポートセンター
月・火・木・金曜日 10 時～ 16 時 TEL 06-6977-2051

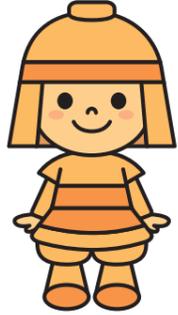


本人・家族の会

- ① 高槻市介護者家族の会 (事務局)高槻市社会福祉協議会 TEL 072-674-7497
- ② 認知症を理解し地域で支える会 (事務局)つどいの家「はむろ」 TEL 080-6220-3986
(支える会) 支える会担当 中越 優
- ③ 認知症の人と家族を支える会 (事務局)高槻北地域包括支援センター TEL 072-687-8010
(家族の会) 家族の会代表 竹中 邦雄 TEL 080-6220-3984
- 第一会場 高槻ライフケア協会 高槻研修室うらら 毎月第3火曜日 13 時～ 15 時
高槻市高槻町 7-5
- 第二会場 高槻けやきの郷 毎月第4木曜日 13 時 30 分～ 16 時
高槻市番田 1-60-1
- ④ 若年性認知症の本人と家族のつどい「ひまわりの会」(事務局)高槻市北地域包括支援センター
TEL 072-687-8010
毎月第2・4土曜日 13 時～ 16 時



認知症の人の経過と対応

	軽度認知障害(MCI)	発症期(気づきの時期)	症状 多発期(困り事が多くなる時期)	身体症状複合期(手助けが必要な時期)	終末期
本人の様子	●物忘れの自覚がある ●「あれ」「それ」という言葉が多くなる	●同じことを何度もきく ●約束したことを忘れる ●物を置き忘れる ●話をとりつくり話す ●感情が不安定になる、よく怒る	●外出 先から家に帰れない ●季節 に合った服を選べない ●トイレ の場所を間違えて排泄する ●夕方 から落ちつきがなくなる	●一人で着替えがうまくできない ●歩行が不安定になる ●尿意や便意を感じにくくなる ●声かけや介護されることを拒む ●飲み込みが悪くなる	●言葉が減る ●日中も眠っている時間が長い ●声かけへの反応が少なくなる ●食事を受け入れにくく栄養状態が悪くなる
記憶面 見当識		直近のことを覚えられない 行事や約束を忘れる 体験したことを忘れる 時間や日にちがわからなくなる	いつ どこで何をしたかを忘れる 季節・年月がわからない	過去に獲得した記憶を失い、若い頃の記憶の世界で生きる 親しい人や家族が認識できなくなる	
対応のポイント	 ○認知症予防のための生活にこころがける ○専門病院で鑑別診断の受診をおこなう	○大事な事や出来事をメモに書きとめる ・置き場所や段取りを張り紙にする ○ゆっくり短い言葉で一つずつ話す ○時間の見当がつく工夫をする ・デジタル時計や季節感のあるカレンダー ○不快な表情や態度は避ける ・人のしぐさや表情を読む力は敏感になります ○できないことはさせない ・日付などは最初から正しい答えを示すほうがよいでしょう ○できることはたくさん残っています ・生活の中で役割をもつ ・草取り、花の世話など長年の知恵や経験をもとにできることがまだまだある時期です	○説得 理屈 ちを より、その場の納得を理解できないため一旦気持ちを受け止め、一緒に行動する	○体調が変化しやすい時期なので、体調管理を十分にする 水分、食事、排尿・排便をしっかり確認する 体調の変化があれば早めに主治医やかかりつけ医に相談する ○昔の思い出にふれたり、なじみの歌に親しむ 本人が好きなおことや得意だったこと、うれしかったことなどを聞くことで自分の存在感を実感し、不安が軽減される	
ご家族へ	○認知症予防のための生活にこころがける ○専門病院で鑑別診断の受診を勧めていく	○認知症について勉強しましょう 認知症を正しく理解し、関わる人がうまく対応することでおだやかな経過をたどることが可能です ○親戚家族や本人の親しい人には、病気のことを伝えておきましょう 病気のことを知らないために、心もとない言葉で本人が傷ついてしまう場合があります。 病気であることを理解してもらうことは大切なことです ○家族の集い場(家族の会、認知症カフェなど)を利用しましょう	○介護 サービスの利用 介護 保険制度を使って、入浴、リハ 服薬の管理等を行なう 家族 ショ が休息できる時間をつくるために一トステイの活用 ○今後 生活設計を(介護、金銭管理、 財産 等)についての備えをしましょう	○認知症が進行した後の備えをしましょう 終末期の延命措置や栄養補給、医療行為をどの程度行なうか、入院するかどうかなど、最期の時期をどこで迎えるかも含めてできるだけ本人の視点にたって相談しましょう	
支援体制	ふれあい喫茶(地域で行なわれています)	日常生活自立支援事業	成年後見制度		
	介護予防教室(65歳以上) 高槻市ますます元気体操				
	街かどデイハウス	地域連携手帳(高槻市医師会ホームページに掲載)			
	認知症サポーター養成講座	介護者・家族の会(交流・情報交換・学習の場『ひまわりの会(若年性)』、	『認知症の人と家族を支える会』)、たかつきカフェ、コミュニティソーシャルワーカー(CSW)高槻市社会福祉協議会		
		介護保険の申請 : 介護保険サービスの利用(デイサー	ビス、デイケア、認知症対応型デイサービス、訪問介護、小規模多機能型通所介護、ショートステイ等)		
			在宅の場合: 訪問診療(かかりつけ医の往診、訪問歯科診療等)、訪問看護、訪問リハビリ、訪問入浴 等		
			施設の場合: グループホーム、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、有料老人ホーム 等		

◎認知症関連の相談先

	地域包括支援センター名	所在地	電話
①	高槻北地域包括支援センター	大字原112	072-687-0303
②	清水地域包括支援センター	松が丘1丁目21-9	072-680-2239
③	日吉台東地域包括支援センター	成合南の町3-1	072-689-0184
④	五領・上牧地域包括支援センター	井尻2丁目37-8	072-660-3100
⑤	天川地域包括支援センター	前島1丁目36-1	072-669-5703
⑥	冠・大塚地域包括支援センター	東和町57-1	072-662-6363
⑦	富田南・下田部地域包括支援センター	登町33-2	072-673-7011
⑧	三箇牧地域包括支援センター	三島江4丁目38-7	072-679-1770
⑨	高槻中央地域包括支援センター	紺屋町3-1(グリーンプラザたかつき3号館2階)	072-682-7411
⑩	富田地域包括支援センター	富田町6丁目8-18	072-694-2434
⑪	郡家地域包括支援センター	郡家新町48-7	072-681-8181
⑫	阿武山地域包括支援センター	奈佐原4丁目7-1	072-692-3112

高槻市役所 長寿生きがい課 (Tel. 072-674-7166)

または 認知症地域支援推進員 [高槻北地域包括支援センター (Tel. 072-687-8010)

[五領・上牧地域包括支援センター (Tel. 072-660-3608)

たかつきカフェ

かふえ みかん

介護老人保健施設ケーアイ内
高槻市大字原112
毎月第4水曜日 10時～12時
Tel.: 072-687-0303

サロン・ラベンダー

今城塚公民館1階集会室3
高槻市郡家新町48-3
毎月第4日曜日 10時～12時
Tel.: 072-681-8181

サロンラベンダー in 赤大路

赤大路コミュニティセンター
高槻市赤大路15-6
毎月第1月曜日 13時30分～15時
Tel.: 072-681-8181

カフェ にこにこ

共生の里
高槻市西町8-7
毎月第1金曜日 13時～15時
Tel.: 072-695-3306

サロン あすなろ

小規模多機能型居宅介護 あすなろ
地域交流スペース
高槻市日吉台1番町24-28
毎月第1木曜日 13時30分～15時
Tel.: 072-668-3485

カフェWAっしょい 磐手

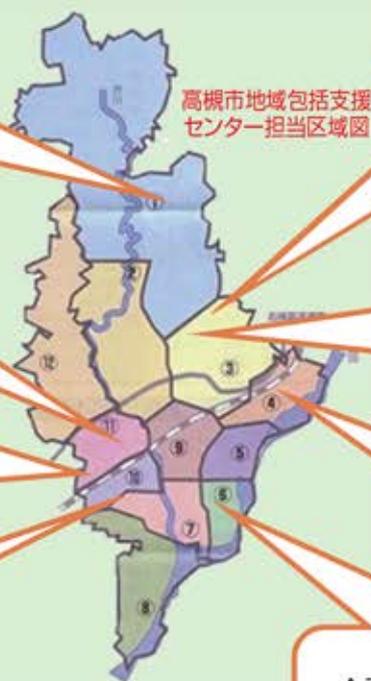
磐手公民館
高槻市安満北の町18-1
毎月第2月曜日 (祝日は休み)
13時30分～15時30分
Tel.: 072-689-0184

和み 喫茶

和朗園 4階ケアハウス祐和談話室
高槻市井尻2-37-8
毎月第3水曜日 13時30分～15時30分
Tel.: 072-660-3600

ほのほの カフェ

介護老人保健施設ローズマリー内
高槻市東和町57-1
毎月第3土曜日 14時～16時
Tel.: 072-662-6363



高槻市地域包括支援センター担当区域図

◎認知症の人や家族、地域の人、誰でもが参加できる場所です。お気軽にお立ち寄りください。

発行元 高槻市 長寿生きがい課 (TEL 072-674-7166)
監修 高槻市医師会 認知症対策委員会
編集責任者 認知症地域支援推進員